



# Elder Abuse

**Stay Connected  
Spot the Signs  
Report Concerns**

## Report Elder Abuse

Call your local Adult Protective Services agency

### Nevada County

(888) 339-7248

### Placer County

(888) 886-5401

### Sacramento County

(916) 874-9377

### Sierra County

(530) 289-3720

### Sutter County

(530) 822-7227

### Yolo County

(530) 661-2727

### Yuba County

(530) 749-6471

## Report Abuse in Long-Term Care Facilities

Your local long-Term Care Ombudsman Program investigates elder abuse complaints in long-term care and residential care facilities in the above seven counties.

**(916) 376-8910**



@agencyonaging4  
www.agencyonaging4.org

## Stay in touch with the older adults in your life.

Staying connected with older adults in your life makes it easier to spot common signs of abuse: bedsores, unexplained bruises, sudden changes in behavior, large bank withdrawals, or appearing frightened around particular people.

You can report any of these 'signs' to your local Adult Protective Services agency – even if you're not certain that abuse is happening.

## PHYSICAL ABUSE

- Bruises, black eyes, welts
- Broken bones, cuts, sprains
- Sudden behavioral change
- Caregiver refuses to leave the elder adult alone

## FINANCIAL ABUSE

- Basic needs not being met
- Bills not paid
- New credit cards or increased cash withdrawals
- Unusual purchases by caregiver

## MENTAL ABUSE

- Threatening significant physical harm
- Using derogatory names, insults, profanity
- Ridiculing
- Harassment, coercion, intimidation, humiliation

## NEGLECT

- Lack of adequate food and water
- Dirty clothing and changes in personal hygiene
- Unusually messy home
- Lack of medical aids or medications

# بدرفتاری با سالمندان

در ارتباط بمانید  
نشانه‌ها را تشخیص دهید  
نگرانی‌ها را گزارش کنید



## با افراد سالمند حاضر در زندگی‌تان در تماس باشید.

در ارتباط ماندن با سالمندان در زندگی‌تان، تشخیص نشانه‌های رایج بدرفتاری را آسان‌تر می‌کند: زخم بستر، کبودی‌های بی‌دلیل، تغییرات ناگهانی در رفتار، برداشت‌های زیاد از حساب بانکی، یا احساس ترس در حضور افراد خاص.

می‌توانید هر یک از این «نشانه‌ها» را به نهاد محلی خدمات محافظت از بزرگسالان گزارش دهید – حتی اگر مطمئن نیستید که بدرفتاری در حال وقوع است.

## آزار جسمی

- کبودی‌ها، سیاهی‌های دور چشم، تورم‌ها
- شکستگی استخوان، بریدگی، رگ‌بهرگ شدن
- تغییرات ناگهانی رفتار
- مراقب حاضر نمی‌شود سالمند را تنها بگذارد

## سوء استفاده مالی

- نیازهای اساسی و اولیه تامین نمی‌شوند
- صورتحساب‌ها پرداخت نمی‌شوند
- کارت‌های اعتباری جدید یا افزایش برداشت‌های نقدی
- خریدهای غیرمعمول توسط مراقب

## آزار روانی

- تهدید به آسیب جسمی جدی
- استفاده از عنوان‌های تحقیرآمیز، توهین، فحاشی
- مسخره کردن
- آزار و اذیت، اجبار، ارعاب، تحقیر

## بی‌توجهی

- نبود غذا و آب کافی
- لباس‌های کثیف و تغییرات در بهداشت شخصی
- نامرتب بودن غیرمعمول خانه
- کمبود کمک‌های پزشکی یا دارو

## بدرفتاری با سالمندان

را گزارش کنید با نهاد محلی خدمات محافظت از بزرگسالان تماس بگیرید

### کانتی Nevada

(888) 339-7248

### کانتی Placer

(888) 886-5401

### کانتی Sacramento

(916) 874-9377

### کانتی Sierra

(530) 289-3720

### کانتی Sutter

(530) 822-7227

### کانتی Yolo

(530) 661-2727

### کانتی Yuba

(530) 749-6471

## بدرفتاری در مراکز مراقبت طولانی‌مدت را

گزارش کنید برنامه محلی بازرسی کل مراقبت طولانی‌مدت شما، شکایات مربوط به بدرفتاری با سالمندان را در مراکز مراقبت طولانی‌مدت و مراکز اقامت در هفت کانتی بالا بررسی می‌کند.

**(916) 376-8910**